

# 코로나 19 예방을 위한 일터에서 생활 속 거리 두기



## 생활 속 거리 두기란?

코로나19의 장기유행에 대비하여 국민의 일상생활과 경제활동을 보장하면서, 감염 예방 및 바이러스 차단 활동이 함께 조화되도록 생활습관과 사회구조를 개선하는 생활방역 체계

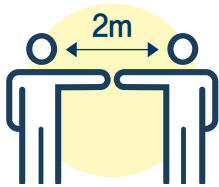
### 개인방역 5대 핵심수칙

#### 제 1 수칙



아프면 3~4일 집에서 머물기

#### 제 2 수칙



사람 사이에 두팔 간격 거리 두기

#### 제 3 수칙



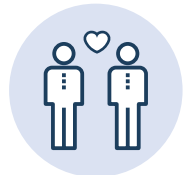
30초 손 씻기, 기침은 옷소매

#### 제 4 수칙



매일 2번 이상 환기, 주기적 소독

#### 제 5 수칙



거리는 멀어져도 마음은 가까이

### 일터에서 생활 속 거리 두기 - 노동자



#### 1 거리 두기

- » 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외여행자 출근 자제
- » 실내 다중이용시설 또는 실외에서 2m 거리유지가 불가할 때 마스크 착용
- » 침방울이 튀는 행위(노래 부르기, 구호외치기 등), 신체접촉(악수, 포옹 등) 자제



#### 2 개인 위생수칙 준수



흐르는 물과 비누로 30초 이상 손 씻기



손 소독제로 손 소독하기



기침할 때 휴지나 옷소매로 입과 코 가리기

## 일터에서 생활 속 거리 두기 - 사업주



### 1 방역 협력체계 구축

방역을 관리하는 담당부서(관리자) 지정 및 지역 보건소담당자의 연락망 확보

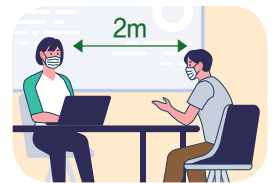
동일 부서에 2~3명 이상의  
유증상자가 3~4일 내에 발생 시



유증상자가 코로나19 검사를 받도록 안내 및  
유증상자 추가 발생 시 보건소에 집단감염 가능성 신고

### 2 거리 두기

- » 발열 또는 호흡기 증상이 있거나 최근 14일 이내 해외여행자 방문 자제 안내
- » 종사자가 발열 또는 호흡기 증상이 있는 경우 출근 중단 및 즉시 퇴근조치
- » 고객(이용자)을 직접 응대하는 경우 마스크 착용
- » 실내 다중이용시설 또는 실외에서 2m 거리유지가 불가할 때 마스크 착용 안내



### 3 사업장 환경 관리

- » 자연환기 또는 매일 2회 이상 환기
- » 공용물건 및 표면은 매일 1회 이상 소독

### 4 개인위생수칙 준수 지원

- » 손을 씻을 수 있는 시설 또는 손 소독제 비치
- » 손씻기 및 기침예절 준수 안내문 게시

## 회의 시 생활 속 거리 두기



### 1 일반원칙

- » 가급적 비대면 회의 실시(영상회의, 전화회의 등이 가능하도록 업무 환경을 개선)
- » **대면회의 시**
  - ▶ 환기가 용이하고 간격을 넓게 둘 수 있는 회의 장소 확보
  - ▶ 참석 인원 최소화, 회의 시간 단축



### 2 대면회의를 할 때에는 다음의 사항을 준수

#### 회의 전

- ▶ **참석 제한:** 발열, 호흡기 증상 등이 있거나 14일 이내 해외여행자 참석제한 공지
- ▶ **장소 선정:** 환기가 용이한 넓은 장소, 회의 시작 전 환기

#### 회의 중

- ▶ **개인위생수칙 준수:** 악수 등 신체적 접촉 자제, 회의실 곳곳에 손소독제 비치 및 수시로 사용
- ▶ **회의운영 :**
  - ① 참석자 간격 2m(최소 1m) 이상 유지
  - ② 1시간마다 휴식 및 환기
  - ①, ② 조건 불충족 시, 대면회의 자제 → 부득이한 경우, 전원 마스크 착용(발언 시에도 계속 착용)
  - 간격 유지 및 환기 등을 준수하는 경우 마스크는 개인 선택에 의해 착용